



マンスリーウォーキングイベント参加記録ノート

バーチャルウォーク世田谷

砧 駒 世 羽 芦 No.

お名前

様

 **足慣らしコース**

世田谷線往復

 **世田谷区内電車巡りコース**

区内私鉄全駅踏破

 **世田谷を歩いて発見コース**

せたがや地域風景資産66ヶ所と公園巡り

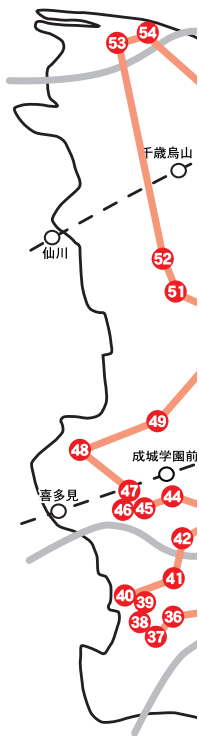


世田谷ウォーキングフォーラム

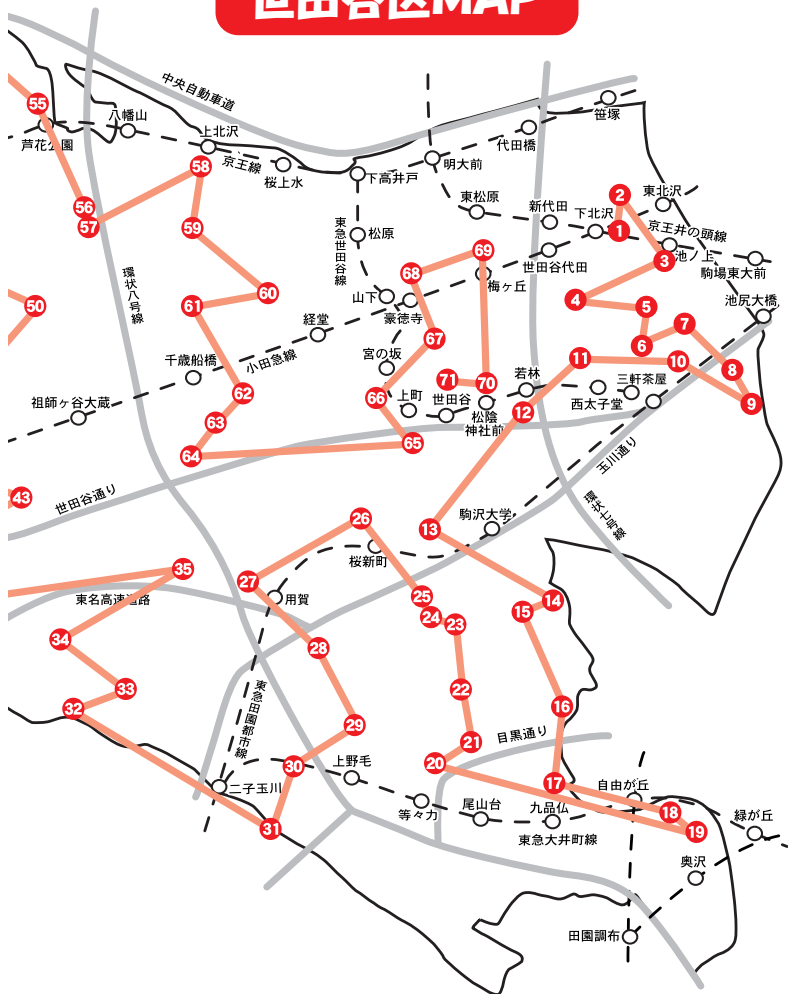
連絡先：佐伯 京子 setagayaWF@gmail.com

TEL:080-1256-1524 FAX:03-3483-0832

No	風景資産の名前(サブタイトル)	No	風景資産の名前(サブタイトル)
1	北沢タウンホール スタート	39	畑の間の土の道
2	北沢地域に隔れている石造物群 茶沢通(旧二子道) 界隈	40	喜多見・歴史の道 ～慶元寺・氷川神社界わい
3	校庭で子どもたちを見守る松の木 池ノ上小学校内	41	喜多見大橋から見た野川上流の眺め
4	代田の丘の61号鉄塔	42	成城三丁目緑地
5	代沢せせらぎ公園と北沢川緑道	43	仙川・川面に映る桜並木道 (打越橋～石井戸橋)
6	大ケヤキのある円泉ヶ丘公園	44	成城の近代住宅
7	三宿の森緑地	45	成城3丁目桜と紅葉の並木
8	池尻稲荷神社を中心とする旧大山道	46	成城3丁目の国分寺産線の樹林
9	番外 世田谷公園(周回コース1周)	47	成城の富士見橋と不動橋
10	登録有形文化財の萩原邸	48	喜多見ふれあい広場から見た 「野川と国分寺産線の纏まった緑」
11	太子堂八幡神社と森	49	成城の桜並木といちょう並木
12	若林3丁目緑の小道	50	つりがね池と樹林
13	双子の給水塔の誉え立つ風景	51	祖師谷公園
14	番外 駒沢公園(ジョギングコース1周)	52	祖師谷中橋
15	秋山の森と旧秋山邸	53	世田谷の小京都～釜六の天水桶 源正寺内
16	四季の移ろいに心ときめく安らぎの道 「桜並木と呑川緑道公園」	54	松葉公園
17	九品仏浄真寺監(南側)のクロマツの並木	55	「山本農機・山本善水商店」を中心と した旧甲州街道の街並
18	奥沢海軍村ゆかりの風景	56	水辺の自然とふれあえる蓮花恒春園 「みんなのどんぼ池」「やごの菜校」
19	大ケヤキのある散歩道-けやき道	57	蓮花恒春園花の丘(公園内を1周)
20	等々力駅近くの寺社がいわい	58	北上沢駅前の桜並木
21	等々力7丁目荒井家 ・鈴木家がいわいの巨樹群	59	桜上水の野菜畑
22	園芸高校の並木とみどり空間	60	経堂の西洋館と庭
23	呑川親水公園	61	季節の野草に出会う小径
24	清明亭	62	長島大樓公園界隈の緑
25	旧・新町住宅地の桜並木(桜新町1丁目)	63	玉石垣のある風景 千歳通り
26	松林と大櫓のある世田谷新町公園	64	心なごむ桜丘の原風景
27	用賀フロムナード	65	せたがやポロ市が開催される大山道
28	谷沢川の桜並木	66	ほっとやすらぐ世田谷線界隈の情景 (世田谷～下高井戸歩いて往復)
29	森の児童館	67	古道・滝坂道
30	富士見橋より見た富士山の見える眺望	68	歩いて楽しい北沢川緑道
31	国分寺産線を眺められる多摩川堤	69	羽根木公園にある羽根木プレイパーク (豊かな緑の中で遊ぶ子供たち)園内1周
32	大正ロマンをのこす砦下浄水場ポンプ室	70	元気でやさしい松陰神社通り
33	静嘉堂緑地の自然林	71	世田谷区役所 ゴール
34	岡本の富士見坂-岡本3丁目の坂		
35	番外 砦公園(外周コースを1周)		
36	喜多見五丁目竹山市民緑地の竹林と垣根		
37	須賀神社とムクノキ		
38	慶元寺三重塔の見える風景		



世田谷区MAP



参加記録ノートの使い方

- ・最初は足慣らしコースを選んでください。
- ・足慣らしコース終了後は、自由にコースを選べます。
- ・世田谷ウォーキングフォーラムが五つの公園で主催するイベントに参加された方に、主催者が決めた距離でコース上を架空に進みます。
- ・各コース終了後、もしくはコース途中のポイントを通過すると、しおりや絵葉書がもらえます。
- ・イベントに参加した時は、終了後に距離の認定印を貰ってください。
- ・健康維持を目的としたウォーキングです。体調に十分注意し、自己責任で参加してください。



- ・定価 300円
- ・無断転載禁止®

足慣らしコース

世田谷線往復

単位：km

No.	駅名	距離	累積	検印
1	三軒茶屋 スタート	0.0	0.0	
2	西太子堂	0.3	0.3	
3	若林	0.6	0.9	
4	松陰神社前	0.5	1.4	
5	世田谷	0.5	1.9	
6	上町	0.3	2.2	
7	宮の坂	0.5	2.7	
8	山下	0.7	3.4	
9	松原	0.8	4.2	
10	下高井戸	0.8	5.0	
11	松原	0.8	5.8	
12	山下	0.8	6.6	
13	宮の坂	0.7	7.3	
14	上町	0.5	7.8	
15	世田谷	0.3	8.1	
16	松陰神社前	0.5	8.6	
17	若林	0.5	9.1	
18	西太子堂	0.6	9.7	
19	三軒茶屋 ゴール	0.3	10.0	

祝 達成

世田谷区内電車巡りコース

区内私鉄全駅踏破

No	路線名・駅名	距離	累積	検印
1	京王線 代田橋 スタート	0.0	0.0	
2	京王線 明大前 → 井の頭線乗換	0.8	0.8	
3	井の頭線 東松原	0.9	1.7	
4	井の頭線 新代田	0.5	2.2	
5	井の頭線 下北沢	0.5	2.7	
6	井の頭線 池ノ上 → 小田急線まで徒歩	0.6	3.3	
7	小田急線 東北沢	0.7	4.0	
8	小田急線 下北沢	0.7	4.7	
9	小田急線 世田谷代田	0.7	5.4	
10	小田急線 梅ヶ丘	0.7	6.1	
11	小田急線 豪徳寺	0.7	6.8	
12	小田急線 経堂	1.0	7.8	
13	小田急線 千歳船橋	1.2	9.0	
14	小田急線 祖師谷大蔵	1.4	10.4	
15	小田急線 成城学園前	1.0	11.4	
16	小田急線 喜多見 → 京王線まで徒歩	1.1	12.5	
17	京王線 千歳烏山	4.9	17.4	
18	京王線 芦花公園	0.8	18.2	
19	京王線 八幡山	0.7	18.9	
20	京王線 上北沢	0.6	19.5	
21	京王線 桜上水	0.8	20.3	

区内私鉄全駅を2回通る事なく一筆書きで1周します

単位：km

No	路線名・駅名	距離	累積	検印
22	京王線 下高井戸 → 東急世田谷線乗換	0.9	21.2	
23	世田谷線 松原	0.8	22.0	
24	世田谷線 山下	0.8	22.8	
25	世田谷線 宮の坂	0.7	23.5	
26	世田谷線 上町	0.5	24.0	
27	世田谷線 世田谷	0.3	24.3	
28	世田谷線 松陰神社前	0.5	24.8	
29	世田谷線 若林	0.5	25.3	
30	世田谷線 西太子堂	0.6	25.9	
31	世田谷線 三軒茶屋 → 田園都市線乗換	0.3	26.2	
32	田園都市線 駒沢大学	1.5	27.7	
33	田園都市線 桜新町	1.5	29.2	
34	田園都市線 用賀	1.3	30.5	
35	田園都市線 二子玉川 → 大井町線乗換	1.8	32.3	
36	大井町線 上野毛	1.2	33.5	
37	大井町線 等々力	0.9	34.4	
38	大井町線 尾山台	0.5	34.9	
39	大井町線 九品仏	0.7	35.6	
40	大井町線 自由が丘 → 東横線乗換	0.8	36.4	
41	東横線 田園調布 → 目黒線乗換	1.2	37.6	
42	目黒線 奥沢 ゴール	1.0	38.6	

祝 達成

世田谷を歩いて発見コース せたがや地域風景資産

No.	風景資産の名前（サブタイトル）
1	北沢タウンホール スタート
2	北沢地域に隠れている石造物群 茶沢通（旧二子道）界隈
3	校庭で子どもたちを見守る松の木 池ノ上小学校内
4	代田の丘の61号鉄塔
5	代沢せせらぎ公園と北沢川緑道
6	大ケヤキのある円泉ヶ丘公園
7	三宿の森緑地
8	池尻稻荷神社を中心とする旧大山道
9	番外 世田谷公園（周回コース1周）
10	登録有形文化財の萩原邸
11	太子堂八幡神社と森
12	若林3丁目緑の小道
13	双子の給水塔の聳え立つ風景
14	番外 駒沢公園（ジョギングコース1周）
15	秋山の森と旧秋山邸
16	四季の移ろいに心ときめく安らぎの道「櫻並木と呑川緑道公園」
17	九品仏浄真寺脇（南側）のクロマツの並木
18	奥沢海軍村ゆかりの風景
19	大ケヤキのある散歩道ーけやき道
20	等々力駅近くの寺社かいわい
21	等々力7丁目荒井家・鈴木家かいわいの巨樹群
22	園芸高校の並木とみどり空間
23	呑川親水公園
24	清明亭

66ヶ所と5つの公園巡り

単位：km

	住 所	距離	累積	検印
	北沢2丁目	0.0	0.0	
	北沢3丁目	0.4	0.4	
	代沢2丁目	0.9	1.3	
	代田2丁目	1.4	2.7	
	代沢3～5丁目	1.0	3.7	
	太子堂3丁目	0.7	4.4	
	三宿2丁目	0.8	5.2	
	池尻2丁目	1.9	7.1	
	池尻1丁目5-27	1.9	9.0	
	三宿1丁目	1.6	10.6	
	太子堂5丁目	1.8	12.4	
	若林3丁目	1.5	13.9	
	弦巻2-41	1.6	15.5	
	駒沢公園1-1	3.3	18.8	
	深沢6丁目	0.8	19.6	
	深沢1丁目	1.8	21.4	
	奥沢7丁目	1.5	22.9	
	奥沢2丁目	1.4	24.3	
	奥沢2丁目	0.3	24.6	
	等々力3-15	2.9	27.5	
	等々力7丁目	1.3	28.8	
	深沢5-38	1.4	30.2	
	深沢6～8丁目の間	1.5	31.7	
	深沢7-3	0.6	32.3	

世田谷を歩いて発見コース せたがや地域風景資産

No.	風景資産の名前（サブタイトル）
25	旧・新町住宅地の桜並木（桜新町1丁目）
26	松林と大櫓のある世田谷新町公園
27	用賀プロムナード
28	谷沢川の桜並木
29	森の児童館
30	富士見橋より見た富士山の見える眺望
31	国分寺崖線を眺められる多摩川堤
32	大正ロマンをのこす砧下浄水場ポンプ室
33	静嘉堂緑地の自然林
34	岡本の富士見坂－岡本3丁目の坂
35	番外 砧公園（外周コースを1周）
36	喜多見五丁目竹山市民緑地の竹林と垣根
37	須賀神社とムクノキ
38	慶元寺三重塔の見える風景
39	畑の間の土の道
40	喜多見・歴史の道～慶元寺・氷川神社界わい
41	喜多見大橋から見た野川上流の眺め
42	成城三丁目緑地
43	仙川・川面に映る桜並木道（打越橋～石井戸橋）
44	成城の近代住宅
45	成城3丁目桜と紅葉の並木
46	成城3丁目の国分寺崖線の樹林
47	成城の富士見橋と不動橋
48	喜多見ふれあい広場から見た「野川と国分寺崖線の纏まった緑」

66ヶ所と5つの公園巡り

単位：km

	住 所	距離	累積	検印
	深沢7・8丁目	2.0	34.3	
	桜新町2-6-1	0.7	35.0	
	用賀4丁目・上用賀5丁目	1.9	36.9	
	用賀1丁目	1.2	38.1	
	上野毛4-29	0.8	38.9	
	上野毛3丁目にかかる富士見橋	0.8	39.7	
	野毛・上野毛	1.6	41.3	
	鎌田2丁目	2.6	43.9	
	岡本2-23	1.8	45.7	
	岡本3-27・28	0.9	46.6	
	砧公園1-1	3.8	50.4	
	喜多見5-20	1.9	52.3	
	喜多見4丁目	0.9	53.2	
	喜多見1-7-9	0.7	53.9	
	喜多見4丁目	1.1	55.0	
	喜多見4丁目	1.4	56.4	
	喜多見6～7丁目	1.0	57.4	
	成城3-16-38	0.6	58.0	
	砧7丁目	1.8	59.8	
	成城3・5・7丁目	1.0	60.8	
	成城3丁目	0.4	61.2	
	成城3丁目	0.3	61.5	
	成城4・5丁目	0.5	62.0	
	成城4丁目	0.9	62.9	

世田谷を歩いて発見コース せたがや地域風景資産

No.	風景資産の名前（サブタイトル）
49	成城の桜並木といちょう並木
50	つりがね池と樹林
51	祖師谷公園
52	祖師谷中橋
53	世田谷の小京都－釜六の天水桶 源正寺内
54	松葉公園
55	「山本農機・山本善水商店」を中心とした旧甲州街道の街並
56	水辺の自然とふれあえる蘆花恒春園「みんなのとんぼ池」「やごの楽校」
57	蘆花恒春園花の丘（公園内を1周）
58	上北沢駅前の桜並木
59	桜上水の野菜畑
60	経堂の西洋館と庭
61	季節の野草に出会う小径
62	長島大榎公園境界の緑
63	玉石垣のある風景 千歳通り
64	心なごむ桜丘の原風景
65	せたがやポロ市が開催される大山道
66	ほっとやすらぐ世田谷線境界の情景（世田谷～下高井戸歩いて往復）
67	古道・滝坂道
68	歩いて楽しい北沢川緑道
69	羽根木公園にある羽根木プレイパーク（豊かな緑の中で遊ぶ子供たち）園内1周
70	元気でやさしい松陰神社通り
71	世田谷区役所 ゴール

66ヶ所と5つの公園巡り

単位：km

	住 所	距離	累積	検印
	成城6・7丁目	2.6	65.5	
	祖師谷5-33-11	1.6	67.1	
	上祖師谷3・4丁目	1.6	68.7	
	上祖師谷2～6丁目に架かる橋	0.6	69.3	
	北烏山4丁目	2.8	72.1	
	北烏山2-9	0.6	72.7	
	南烏山3丁目	1.7	74.4	
	粕谷1丁目	1.6	76.0	
	粕谷1-1～5	1.6	77.6	
	上北沢3丁目	2.0	79.6	
	桜上水2丁目	1.5	81.1	
	経堂2丁目	1.0	82.1	
	船橋3-5～20	1.0	83.1	
	経堂5丁目	1.3	84.4	
	桜丘2～3丁目	1.1	85.5	
	桜丘4丁目	1.0	86.5	
	世田谷1丁目	2.5	89.0	
	三軒茶屋～下高井戸の線路と駅舎	1.9	90.9	
	豪徳寺1丁目・宮坂2丁目	0.7	91.6	
	豪徳寺1丁目	3.8	95.4	
	代田4丁目	1.4	96.8	
	若林4丁目、世田谷4丁目	2.6	99.4	
	世田谷4丁目	0.7	100.1	

祝 達成

ウォーキングイベント参加記録

単位：km

No	参加日	距離	累積	検印
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

No	参加日	距離	累積	検印
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44	☒			
45				

ウォーキングイベント参加記録

単位：km

No	参加日	距離	累積	検印
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

No.	参加日	距離	累積	検印
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44	☒			
45				

ウォーキングイベント参加記録

単位：km

No	参加日	距離	累積	検印
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

No.	参加日	距離	累積	検印
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44	☒			
45				

認 定 証

様

あなたは、
世田谷ウォーキングフォーラムが主催する
バーチャルウォーク

☆足慣らしコース 10km

☆世田谷区内電車巡りコース 39km

☆世田谷を歩いて発見コース 100km

全て踏破されたことを、

ここに認定いたします。

年 月 日

世田谷ウォーキングフォーラム

