



マンスリーウォーキングイベント参加記録ノート

# バーチャルウォーク世田谷Ⅱ

砧 駒 世 羽 芦

No.

お名前

様

 世田谷区内路線バス巡りコース



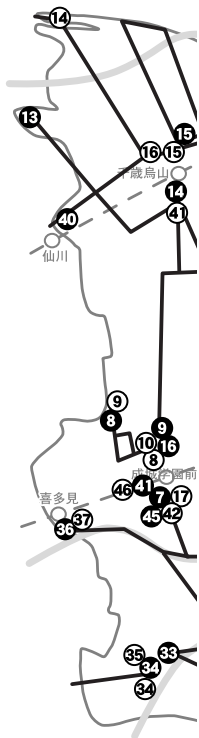
## 世田谷ウォーキングフォーラム

連絡先：佐伯 京子 [setagayaWF@gmail.com](mailto:setagayaWF@gmail.com)

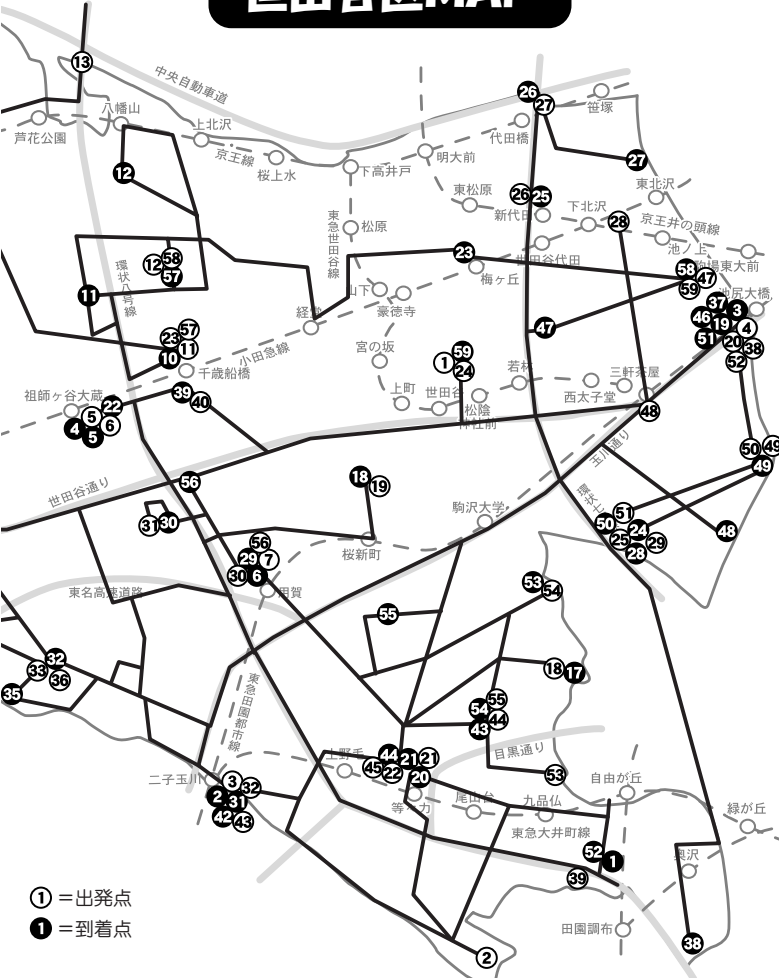
TEL:080-1256-1524 FAX:03-3483-0832

# 世田谷区内路線バス巡りコース利用路線

No	路線No	乗車バス停→降車バス停	No	路線No	乗車バス停→降車バス停
1	園-02	世田谷区民会館 →玉川田園調布	30	用-22 コーチ	用賀駅→世田谷美術館
2	玉-11	玉川湯室村→二子玉川駅	31	玉-32 コーチ	世田谷美術館→二子玉川駅
3	渋-12	二子玉川駅→池尻大橋駅	32	玉-06	二子玉川駅→鎌田
4	渋-23	池尻→祖師谷大蔵駅	33	玉-05	天神森橋→喜多見小学校
5	シティー バス	祖師谷大蔵駅→循環区 →祖師谷大蔵駅	34	狛-11	砧浄水場前→喜多見住宅
6	用-01	祖師谷大蔵駅→用賀駅	35	狛-12	喜多見中学校→宇奈根
7	用-06	用賀駅→成城学園前駅南口	36	玉-08	鎌田→喜多見駅入口
8	成-01	成城学園前駅北口 →成城八丁目	37	渋-26	喜多見駅入口→池尻
9	成-04	成城八丁目 →成城学園前駅北口	38	渋-33	池尻→調布高校グラウンド前
10	歳-20	成城学園前駅北口 →千歳船橋駅	39	園-01	浄水場前→千歳船橋
11	歳-22	千歳船橋駅→循環 区	40	丘-22	千歳船橋駅→給田郵便局
12	八-01	希望が丘団地→松沢病院前	41	成-06 区	千歳烏山駅南口区 →成城学園前駅西口
13	荻-58	上北沢5丁目→給田境	42	玉-07	成城学園前駅南口 →二子玉川駅
14	吉-02	牟礼前→千歳烏山駅	43	黒-02	二子玉川駅→等々力7丁目
15	烏-01	烏山→久我山病院循環 →烏山	44	東-98	等々力7丁目 →等々力操車場
16	成-02	千歳烏山降車場区 →成城学園前駅北口	45	等-12 区	等々力操車場 →成城学園前駅南口
17	都立区 -01	成城学園前駅区 →都立大学理学部前	46	渋-24	成城学園前駅西口 →池尻大橋駅
18	黒-07	都立大学理学部前 →弦巻営業所	47	渋-51	池尻住宅→若林折返所
19	渋-05	弦巻営業所→池尻大橋駅	48	黒-06	三軒茶屋→下馬5丁目
20	渋-82	池尻→等々力	49	黒-09	三宿病院→下馬1丁目
21	等-01	等々力→玉堤循環→等々力	50	渋-34	下馬1丁目→野沢交番前
22	等-11	等々力操車場区 →祖師谷大蔵折返し場	51	渋-32	野沢交番前→池尻大橋駅
23	梅-01	千歳船橋駅→梅が丘駅	52	渋-11	池尻→玉川田園調布
24	反-11	世田谷区民会館→水車橋	53	自-12 コーチ	八中前商店会→駒沢公園 区
25	森-91	駒沢陸橋→新代田駅前	54	自-11 コーチ	駒沢公園→等々力7丁目 区
26	宿-91	新代田駅前→代田橋	55	自-01 コーチ	等々力7丁目→深沢小学校 区
27	渋-67	代田橋→北沢小学校	56	用-21 コーチ	用賀駅→関東中央病院前
28	下-61	北沢タウンホール →駒沢陸橋	57	歳-25	千歳船橋駅→希望が丘団地
29	恵-32	下馬6丁目→用賀駅	58	渋-54	希望が丘団地→池尻住宅
			59	渋-52	池尻住宅→世田谷区民会館 ゴール



# 世田谷区MAP



# 参加記録ノートの使い方

- ・世田谷ウォーキングフォーラムが五つの公園で主催するイベントに参加された方に、主催者が決めた距離でコース上を双六のように進みます。
- ・足慣らしコース、世田谷区内電車巡りコース、世田谷を歩いて発見コースを踏破された方が利用します。
- ・イベントに参加した時は、終了後に距離の認定印を貰ってください。
- ・健康管理を目的としたウォーキングです。体調に十分注意し、自己責任で参加してください。

## <世田谷区内路線バス巡りコースの構成>

- ・区内を沢山走っている路線バスを乗り継いで、同じ路線に2回乗ることなく出来るだけたくさんのバス停とバス路線を乗り継ぎます。総延長は273kmです。
- ・同じ名前のバス停以外の乗換は徒歩で移動することとします。
- ・路線バスが区外に出る場合は直前のバス停で下車または乗車をします。一旦区外に出る場合でも、再び区内に入ってくる場合はそのまま乗り続けます。

## <参加記念品>

世田谷区内路線バス巡りコース内の番号の入ったポイントを通過する都度、記念の葉または絵葉書が貰えます。

- ①九品仏お面かぶり、②代官屋敷とポロ市、③成城の桜並木
- ④烏山寺町高源院の弁天池（鴨池）、⑤等々力溪谷、
- ⑥太子堂円泉寺櫻並木、⑦次大夫掘公園民家園、⑧世田谷文学館、
- ⑨馬事公苑、⑩豪徳寺と招き猫

（葉、絵葉書は区内用賀在住の小塚秀忠さんの作品です）



- ・定価 300円
- ・無断転載禁止®

# 世田谷区内路線バス巡りコース

単位：km

No.	路線名 バス停名	距離	累積	検印
1	園02 世田谷区民会館 スタート	—	—	
2	上町	1.0	1.0	
3	農大前	1.4	2.4	
4	駒大高校前	1.2	3.6	
5	用賀駅	1.0	4.6	
6	中町五丁目	1.4	6.0	
7	等々力小学校前	1.4	7.4	
8	奥沢七丁目	1.4	8.8	①
9	玉川田園調布 下車 乗換	1.1	9.9	
10	徒歩 玉川温室村バス停へ	1.2	11.1	
11	玉11 (ノ 発) 玉堤小学校	1.2	12.3	
12	明神池前	1.0	13.3	
13	二子玉川駅 下車 乗換	1.3	14.6	
14	渋12 (ノ 発) 瀬田	1.0	15.6	
15	桜町高校前	1.4	17.0	
16	新町一丁目	1.3	18.3	
17	上馬	1.1	19.4	
18	三軒茶屋	1.2	20.6	
19	池尻大橋駅 下車 乗換	1.6	22.2	
20	徒歩 池尻バス停へ	0.1	22.3	
21	渋23 (ノ 発) 三軒茶屋	1.4	23.7	
22	松陰神社前	1.4	25.1	
23	松が丘交番前	1.3	26.4	②
24	農大成人学校前	1.3	27.7	
25	千歳船橋	1.1	28.8	

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
26	祖師ヶ谷大蔵駅 下車 乗換	1.3	30.1	
27	シティ（ノ 発）塚戸南	1.2	31.3	
28	成城九丁目	1.2	32.5	
29	砧総合支所（成城学園前駅入口）	1.2	33.7	
30	祖師谷大蔵駅 下車 乗換	1.0	34.7	
31	用01 （ノ 発）千歳船橋	1.3	36.0	
32	農大前	1.5	37.5	
33	駒大高校前	1.2	38.7	
34	用賀駅 下車 乗換	1.0	39.7	
35	用06 （ノ 発）用賀公団前	1.4	41.1	
36	砧町	1.4	42.5	
37	東宝前	1.3	43.8	
38	成城学園前駅南口 下車 乗換	1.3	45.1	
39	成01 （ノ 発）成城三番	0.9	46.0	
40	成城八丁目 下車 乗換	0.6	46.6	
41	成04 （ノ 発）成城学園前駅 下車 乗換	1.5	48.1	③
42	歳20 （ノ 発）都立総合工科高校前	1.3	49.4	
43	榎	1.7	51.1	
44	廻沢	1.4	52.5	
45	千歳船橋駅 下車 乗換	1.2	53.7	
46	歳22 （ノ 発）千歳台三丁目	1.5	55.2	
47	朝日新聞社前	1.6	56.8	
48	千歳台五丁目 下車 乗換	1.3	58.1	
49	徒歩 希望ヶ丘団地バス停へ	0.7	58.8	
50	八01 （ノ 発）船橋交番北	1.1	59.9	

単位：km

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
51	上北沢公園	1.4	61.3	
52	松沢病院前 下車 乗換	0.9	62.2	
53	徒歩 上北沢五丁目バス停へ	1.0	63.2	
54	荻58 (ノ 発) 烏山下宿	1.1	64.3	
55	給田	1.3	65.6	
56	給田境 下車 乗換	1.4	67.0	
57	徒歩 牟礼前バス停へ	1.1	68.1	
58	吉02 (ノ 発) 昭和大学附属烏山病院	1.3	69.4	
59	千歳烏山駅北口 下車 乗換	0.7	70.1	
60	烏01 (ノ 発) 寺院通2番	1.0	71.1	④
61	久我山病院	1.0	72.1	
62	烏山北住宅入口	0.7	72.8	
63	烏山 下車 乗換	1.0	73.8	
64	徒歩 千歳烏山降車場バス停へ	0.4	74.2	
65	成02 (ノ 発) 芦花公園駅前	0.9	75.1	
66	蘆花恒春園前	1.1	76.2	
67	駒大グランド前	1.7	77.9	
68	都立総合工科高校前	1.0	78.9	
69	成城学園前駅北口 下車 乗換	1.3	80.2	
70	都立01 (ノ 発) 東宝前	1.3	81.5	
71	星美学園	1.2	82.7	
72	岡本一丁目	1.4	84.1	
73	上用賀三丁目	1.3	85.4	
74	桜新町駅	1.0	86.4	
75	日本体育大学前	1.4	87.8	

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
76	都立大学理学部前 下車 乗換	1.5	89.3	
77	黒07 (ノ 発) 深沢坂上	1.2	90.5	
78	桜新町駅	1.7	92.2	
79	弦巻営業所 下車 乗換	1.2	93.4	
80	渋05 (ノ 発) 弦巻中学前	0.7	94.1	
81	駒留	1.3	95.4	
82	三軒茶屋	1.2	96.6	
83	池尻大橋駅 下車 乗換	1.6	98.2	
84	徒歩 池尻バス停へ	0.1	98.3	
85	渋82 (ノ 発) 三軒茶屋	1.4	99.7	
86	上馬	1.2	100.9	
87	駒沢公園西口	1.2	102.1	
88	深沢坂上	1.1	103.2	
89	等々力 下車 乗換	1.2	104.4	
90	等01 (ノ 発) 不動下	1.0	105.4	⑤
91	東京都市大東入口	1.3	106.7	
92	尾山台駅	1.5	108.2	
93	等々力 下車 乗換	0.5	108.7	
94	徒歩 等々力操車所バス停へ	0.2	108.9	
95	等11 (ノ 発) 玉川警察署	0.8	109.7	
96	駒大深沢キャンパス前	1.4	111.1	
97	向天神橋	1.3	112.4	
98	上町	1.2	113.6	
99	農大前	1.3	114.9	
100	笹原小学校	1.2	116.1	



単位：km

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
101	祖師谷折返所 下車 乗換	1.1	116.1	
102	徒歩 千歳船橋駅バス停へ	0.8	116.9	
103	梅01 (ノ 発) 成城警察署前	1.2	118.1	
104	宝性寺	1.1	119.2	
105	八幡山	1.0	120.2	
106	経堂赤堤通り	1.4	121.6	
107	経堂駅	1.0	122.6	
108	赤堤	1.1	123.7	
109	梅ヶ丘駅北口 下車 乗換	1.2	124.9	
110	徒歩 反11 世田谷区民会館バス停へ	1.2	126.1	
111	反11 (ノ 発) 若林交番	1.2	127.3	
112	野沢銀座	1.2	128.5	
113	水車橋 下車 乗換	1.0	129.5	
114	徒歩 森91 野沢交番前バス停へ	0.4	129.9	
115	森91 (ノ 発) 上馬	1.0	130.9	
116	若林駅前	1.2	132.1	
117	宮前橋	1.1	133.2	
118	新代田駅前 下車 乗換	0.8	134.0	
119	宿91 (ノ 発) 代田橋 下車 乗換	1.3	135.3	
120	徒歩 渋67 大原一丁目バス停へ	0.3	135.6	
121	渋67 (ノ 発) 北沢小学校下車 乗換	0.6	136.2	
122	徒歩 北沢タウンホールバス停へ	0.7	136.9	
123	下61 (ノ 発) 代沢小学校	1.2	138.1	
124	三軒茶屋銀座	1.5	139.6	⑥
125	上馬	1.5	141.1	

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
126	駒沢陸橋 下車 乗換	1.5	142.6	
127	徒歩 下馬六丁目バス停へ	0.1	142.7	
128	恵32 (ノ 発) 駒沢公園	1.6	144.3	
129	電電アパート前	1.6	145.9	
130	用賀駅 下車 乗換	1.7	147.6	
131	用22 (ノ 発) 上用賀五丁目	1.2	148.8	
132	用賀公園	1.0	149.8	
133	美術館 下車 乗換	1.1	150.9	
134	玉32 (ノ 発) 区立総合運動場	1.1	152.0	
135	やのはし	1.1	153.1	
136	静嘉堂文庫	1.0	154.1	
137	二子玉川駅 下車 乗換	1.6	155.7	
138	玉06 (ノ 発) 健保グラント前	1.5	157.2	
139	鎌田 下車 乗換	1.2	158.4	
140	徒歩 天神森橋バス停へ	0.1	158.5	
141	玉05 (ノ 発) 喜多見小学校下車	1.2	159.7	
142	徒歩 狛11 砧浄水場前バス停へ	0.7	160.4	
143	狛11 (ノ 発) 喜多見住宅下車	0.3	160.7	
144	徒歩 喜多見中学校バス停へ	0.1	160.8	
145	狛12 (ノ 発) 宇奈根下車	1.3	162.1	
146	徒歩 鎌田バス停へ	0.3	162.4	
147	玉08 (ノ 発) 次大夫堀公園前	1.2	163.6	⑦
148	喜多見駅入口 下車 乗換	1.4	165.0	
149	渋26 (ノ 発) 砧農協前	1.0	166.0	
150	三本杉	2.0	168.0	

単位：km

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
151	世田谷区役所入口	3.1	171.1	
152	三軒茶屋	1.6	172.7	
153	池尻 下車 乗換	1.4	174.1	
154	渋33 (ノ 発) 下馬営業所	1.5	175.6	
155	野沢交番前	1.4	177.0	
156	緑が丘駅	2.9	179.9	
157	奥沢駅南口	1.0	180.9	
158	調布高校グラウンド前下車乗換	1.0	181.9	
159	徒歩 園01 浄水場前バス停へ	1.7	183.6	
160	園01 (ノ 発) 都市大学北入口	1.2	184.8	
161	上野毛駅	1.8	186.6	
162	瀬田(環八口)	1.2	187.8	
163	砧公園緑地入口	1.3	189.1	
164	砧町東	1.4	190.5	
165	千歳船橋 下車 乗換	1.0	191.5	
166	丘22 (ノ 発) 水道局前	0.9	192.4	
167	芦花高校入口	1.3	193.7	⑧
168	千歳烏山駅	1.1	194.8	
169	給田郵便局 下車 乗換	1.2	196.0	
170	徒歩 成06 千歳烏山駅南口バス停へ	0.9	196.9	
171	成06 (ノ 発) 榎	1.1	198.0	
172	祖師谷国際交流会館	1.3	199.3	
173	成城学園前駅西口 下車 乗換	1.6	200.9	
174	玉07 (ノ 発) 都市大付属小	1.0	201.9	
175	下宿	1.4	203.3	

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
176	世田谷総合高校	1.6	204.9	
177	二子玉川駅 下車 乗換	1.4	206.3	
178	黒02 (ノ 発) 上野毛駅	1.0	207.3	
179	玉川警察署	1.0	208.3	
180	等々力七丁目 下車 乗換	1.0	209.3	
181	東98 (ノ 発) 等々力操車所下車 乗換	1.4	210.7	
182	等12 (ノ 発) 深沢不動前	1.8	212.5	
183	用賀駅	2.5	215.0	
184	桜丘三丁目	1.7	216.7	
185	東宝前	2.3	219.0	
186	成城学園駅南口 下車 乗換	1.3	220.3	
187	渋24 (ノ 発) NHK技研前	2.2	222.5	
188	農大前	1.7	224.2	⑨
189	上町	1.3	225.5	
190	三軒茶屋	2.2	227.7	
191	池尻大橋駅 下車 乗換	1.6	229.3	
192	徒歩 渋51 池尻住宅バス停へ	0.5	229.8	
193	渋51 (ノ 発) 太子堂中学校	1.0	230.8	
194	若林折返所 下車 乗換	0.9	231.7	
195	徒歩 黒06 三軒茶屋バス停へ	1.0	232.7	
196	黒06 (ノ 発) 日大生物資源科学部前	1.2	233.9	
197	下馬五丁目 下車 乗換	1.0	234.9	
198	徒歩 黒09 三宿病院バス停へ	1.0	235.9	
199	黒09 (ノ 発) 下馬一丁目 下車乗換	0.4	236.3	
200	渋34 (ノ 発) 野沢交番前 下車 乗換	1.6	237.9	

No	路線名 バス停名	距離	累積	検印
201	渋32 (野沢交番前発) 下馬一丁目	1.9	237.9	
202	池尻大橋駅 下車 乗換	1.7	239.6	
203	徒歩 渋11 池尻バス停へ	0.1	239.7	
204	渋11 (ノ 発) 駒沢大学駅前	2.9	242.6	
205	中根町交番前	2.2	244.8	
206	玉川田園調布 下車 乗換	1.8	246.6	
207	徒歩 自12コーチ 八中前商店会バス停へ	1.0	247.6	
208	自12 (ノ 発) エーダンモール深沢	1.2	248.8	
209	駒沢公園 下車 乗換	1.0	249.8	
210	自11 (ノ 発) 等々力七丁目 下車 乗換	1.2	251.0	
211	自01 (ノ 発) 深沢坂下	1.3	252.3	
212	深沢小学校 下車 乗換	1.2	253.5	
213	徒歩 用21 用賀駅バス停へ	1.8	255.3	
214	用21 (ノ 発) 関東中央病院前 下車 乗換	1.8	257.1	
215	徒歩 歳25 千歳船橋駅バス停へ	1.0	258.1	
216	歳25 (ノ 発) 船橋まちづくりセンター	1.1	259.2	
217	希望ヶ丘団地 下車 乗換	1.5	260.7	
218	渋54 (ノ 発) 経堂小学校前	1.6	262.3	
219	経堂駅入口	1.5	263.8	⑩
220	光明学校前	1.9	265.7	
221	代田一丁目	1.5	267.2	
222	池尻住宅 下車 乗換	1.6	268.8	
223	渋52 (ノ 発) 代沢十字路	1.6	270.4	
224	若林三丁目	1.6	272.0	
225	世田谷区民会館 <b>ゴール</b>	1.0	273.0	

# ウォーキングイベント参加記録 ①

単位：km

No	参加日	距離	累積	検印
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				

No	参加日	距離	累積	検印
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				

# ウォーキングイベント参加記録 ②

単位：km

No	参加日	距離	累積	検印
47				
48				
49				
50				
51				
52				
53				
54				
55				
56				
57				
58				
59				
60				
61				
62				
63				
64				
65				
66				
67				
68				



No	参加日	距離	累積	検印
69				
70				
71				
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				

# ウォーキングイベント参加記録 ③

単位：km

No	参加日	距離	累積	検印
93				
94				
95				
96				
97				
98				
99				
100				
101				
102				
103				
104				
105				
106				
107				
108				
109				
110				
111				
112				
113				
114				

No	参加日	距離	累積	検印
115				
116				
117				
118				
119				
120				
121				
122				
123				
124				
125				
126				
127				
128				
129				
130				
131				
132				
133				
134				
135				
136				
137				
138				

# 認 定 証

様

---

あなたは、

世田谷ウォーキングフォーラムが主催する  
バーチャルウォーク

☆世田谷区内路線バス巡りコース

約 300km

全て踏破されたことを、

ここに認定いたします。

年 月 日

---

世田谷ウォーキングフォーラム

